БАҚЫЛАУ ӨЛШЕУ ҚҰРАЛДАРЫ

Пән бойынша тәжірибелік дағдылардың тізімі

Пәні: Балалар ревматологиясы

Пән коды: BR 6304

ББ шифры мен атауы: 6В10113 «Педиатрия»

Оқу сағаты/кредит көлемі: 4кредит/120сағат

Оқу курсы мен семестрі: 6курс, XIсеместр

Құрастырушы: _____ ассистент А.Е.Төлеуова

Кафедра меңгерушісі: _____ PhD, қауымд.проф.Кемельбеков К.С.

Хаттама № 2 Күні 25.09.25

1. Ақпарат жинау және клиникалық бағалау

1. Баладағы шағымдарды жинау: буындардың ауыруы, ісіну, қозғалыстың шектелуі, скованность, дене қызуы, бөртпе.
2. Аурудың анамнезін жинау: басталуы, динамикасы, физикалық белсенділікпен байланысы.
3. Перинаталдық және отбасылық анамнез: аутоиммундық аурулардың бар-жоғы.
4. Вакцинация тарихын және өткен инфекцияларды анықтау.
5. Физикалық белсенділік пен өзін-өзі күту қабілетін бағалау.
6. Созылмалы және жүйелік ревматикалық ауруларға қауіп факторларын анықтау.

2. Физикальды тексеру

1. Тері бетін қарау: бөртпе, дақтар, тамырлық өзгерістер.
2. Буындарды пальпациялау: ісіну, ауырсыну, қабыну аймағы.
3. Буындардың қозғалыс көлемін анықтау.
4. Қалып пен жүріс сапасын бағалау.
5. Бұлшықеттерді, сіңірлерді және жұмсақ тіндерді пальпациялау.
6. Температура, пульс, АҚ, жүйелік қабыну белгілерін бағалау.
7. Жүйелік формаларда лимфаденопатия мен бауыр-көкбауырдың үлкеюін анықтау.

3. Зертханалық диагностика және интерпретация

1. Қанның жалпы анализі: лейкоцитоз, анемия, тромбоцитоз.
2. С-реактивті белок (СРБ), эритроциттердің тұну жылдамдығы (ЕТЖ).
3. Аутоантиденелер: ANA, RF, anti-dsDNA, HLA-B27 (көрсеткіштер бойынша).
4. Биохимиялық көрсеткіштер: бауыр ферменттері, бүйрек қызметі.
5. Зертханалық көрсеткіштерді клиникалық контекстте талдау.

4. Инструменталдық диагностика

1. Буындардың рентгенографиясы: остеопороз, эрозия, деформация белгілері.
2. Буындардың УДЗ: синовит, сұйықтық, қабыну анықтау.
3. Күрделі жағдайларда буындардың МРТ жүргізу.
4. Емдеу кезінде буындардағы өзгерістер динамикасын бағалау.

5. Практикалық манипуляциялар

1. Температура, пульс және АҚ-ны дұрыс өлшеу.
2. Буындардың функционалдық тесттерін жүргізу (қозғалыс, күш, тұрақтылық).
3. Буын ішіне инъекцияларды жүргізу (жетекшінің бақылауымен).
4. Зертханалық талдаулар үшін қан алу.
5. Физиотерапевтік процедуралардың орындалуын бақылау.

6. Шұғыл жағдайлар

1. Жедел артриттер мен жүйелік ауруларды ажырату.
2. Жоғары температурамен артриттің белгілерін анықтау және алғашқы көмек көрсету.
3. Жүйелік белгілері бар балаларды уақтылы бағыттау (жүйелік ювенильді идиопатиялық артропатия).
4. Иммуносупрессивтік терапия кезінде инфекциялық асқынулардың белгілерін бақылау.

7. Дәрілік терапия

1. Дәрілерді жас пен дене салмағына қарай есептеу.
2. Қабынуға қарсы препараттарды (НПВС, кортикостероидтар) тағайындау.
3. Негізгі қарсы ревматикалық дәрілерді (DMARDs) тағайындау.
4. Терапияның жанама әсерлерін бақылау (бауыр, бүйрек, сүйек жүйесі).
5. Отбасына терапия режимі мен ерекшеліктерін түсіндіру.

8. Профилактика және өмір салты

1. Физикалық белсенділікке қатысты ұсыныстар (шектеулер және рұқсаттар).
2. ЛФК, физиотерапия және массаж сабақтарын жоспарлау.
3. Тамақтануды және дәрумендеуді бақылау (әсіресе кальций және D витамині).
4. Бала мен ата-ананы өзіндік бақылау принциптеріне үйрету.
5. Созылмалы ревматикалық ауруларда асқынулардың алдын алу.

9. Диспансерлік бақылау

1. Буындардың жағдайы мен жалпы көрсеткіштердің динамикасын бақылау.
2. Зертханалық және инструменталдық көрсеткіштерді бақылау.

3. Терапия тиімділігін бағалау және схеманы түзету.
4. Асқынулар болған жағдайда тар мамандарға жолдау.
5. Отбасына ұзақ мерзімді бақылау бойынша кеңес беру.